



# FRANCK THOMAS FORMATION

Franck Thomas  
Meilleur Sommelier d'Europe,  
Meilleur Sommelier de France,  
Meilleur Ouvrier de France

## **Approche sensible sur les infusions (herbal teas) de Armen**

Les infusions ont été ressenties le matin entre décembre et janvier 2017-2018

Le concept de « conscient food » est relativement facile à comprendre mais, quand il s'agit de passer dans l'expérience, cela est plus subtil. Comme nous avons pu l'identifier dans nos travaux, la rencontre avec l'essence du ciel (l'essentiel) est bien plus profonde et surtout moins démonstrative. Le mot « herbal tea », pour nous francophone induit la notion de thé, donc avant la rencontre, un goût s'installe déjà en nous. Les infusions d'Armen ont une dimension intérieure très forte qui agit à la fois sur le corps, l'esprit et le mental. Elles semblent peu marquées en goût et en effet elles présentent des nuances subtiles et fines. Nos palais sont habitués à des infusions plus intenses en terme de goût. C'est pourquoi, la première fois que j'ai goûté ces infusions, je les ai trouvées agréables mais je n'ai pas pris le temps de les ressentir et de les laisser agir en moi, dans l'écoute, comme il est coutume de le vivre dans une expérience intuitive. L'effet de ces infusions est, pour moi, comme une sorte de pratique spirituelle. Il est nécessaire de persévérer pour en ressentir de façon durable l'impact et la réalisation dans le corps et l'esprit.

Ces infusions sont des actes simples en apparence mais très profonds. Elles ne manifestent pas leurs effets en un éclair dans la forme, mais ces symboles interagissent comme des portes avec l'invisible où les actions de grâce se produisent et changent le cours de nos vies. Ce sont plus des alicaments que des infusions gustatives. Elles font appel à des énergies subtiles peu détectables par le goût traditionnel.

### **King tea (paquet marron)**

Cette infusion favorise l'ouverture spirituelle, elle interagit dans un premier temps avec le cerveau et l'appareil digestif ; elle active une sorte de circulation entre les deux. Cet échange avec le ciel est l'évocation de la pyramide avec l'arrivée en son sommet de l'énergie qui circule jusqu'à la base et remonte ensuite. Lors de ce mouvement, ce courant purifie les scories anciennes, lave et nettoie. Il en résulte du calme et de l'apaisement, jusqu'à un esprit plus vide et sincère.

### **Ideal for relaxation (paquet vert)**

Ce breuvage va directement faire redescendre l'énergie dans le « hara », le centre énergétique du corps situé sous le nombril. Il y a un effet fort sur la sphère ventrale et digestive. La circulation se fait dans le torse et le ventre, elle accompagne l'acceptation d'une situation de souffrance. Il y a aussi un impact apaisant et calmant plus horizontal qui relie à la nature. Nous ressentons l'énergie de la plante et de la forêt. Un ensemble de



# FRANCK THOMAS FORMATION

Franck Thomas  
Meilleur Sommelier d'Europe,  
Meilleur Sommelier de France,  
Meilleur Ouvrier de France

plantes qui favorise l'incarnation de l'énergie divine et montre le chemin juste à qui sait l'écouter...

## **Longevity (paquet rouge)**

La dégustation amène tout de suite vers un abaissement des épaules et un tourbillon d'énergie dans le ventre. Cette infusion ramène à la terre et elle stabilise de façon directe. Elle me rappelle l'énergie de la montagne, une sensation puissante, extrêmement stable. Je constate un élargissement de la base de mes sensations avec beaucoup de subtilité. Le cycle de respiration s'allonge, il y a ensuite un ancrage très fort à la terre. L'énergie d'un arbre stable et bien enraciné s'installe.

## **Mood and memory (paquet orange)**

Au premier contact, l'infusion travaille sur la partie supérieur du corps, relâchement des épaules et apaisement des tensions. Elle favorise la circulation énergétique autour de la tête, elle relie le cœur et le mental. Son parfum et sa saveur sont très discrète, elle opère en silence avec une note subtil de lumière. Le ressenti quel provoque est joyeux, simple et sincère. Elle libère une sorte de légèreté émotionnelle propice aux bonheurs simples. Elle mets en œuvre un relâchement très profonds des cervicales et des l'arrière de la tête. C'est un assemblage complet et dynamisant dans une énergie de joie légère et subtiles.

## **Queen nectar (paquet blanc)**

Première sensation l'énergie de la terre mais surtout du bassin qui monte vers le ciel. Cette infusion active la vie dans les cellules, elle les fait crépiter de joie. Une lumière blanche et scintillante envahi l'aura. Au gout subtil, elle harmonise et dynamise l'ensemble des parties du corps avec un effet enveloppant proche de la sensation maternelle. C'est une élévation du potentiel total qui est observé, en se tournant vers une lumière intemporelle et succulente. Un jolie moment de paix est offert.

## **Princess ambroisie (paquet rose)**

La première sensation se fait au niveau de la région du cœur, centre des émotions et des ressentis. La liqueur de cette infusion est douce et tendre, avec une belle énergie enveloppante et sereine. C'est une invitation à une certaine quiétude. Elle donne l'impression d'agir au niveau de la sphère émotionnel. Les pensées encombrées sont remplacées par une chaleur apaisante et réconfortante. Son gout est presque onctueux, voire caressant. Elle renvoi les mêmes sensations aussi bien au niveau physiques qu'au niveau psychique. A consommer sans hésitation pour retrouver son âme d'enfant devant son gâteau préféré que sa maman aurait préparé rien que pour lui.

La première sensation se fait au niveau de la région du cœur, centre des émotions et des ressentis. La liqueur de cette infusion est douce et tendre, avec une belle énergie enveloppante et sereine. C'est une invitation à une certaine quiétude. Elle donne l'impression d'agir au niveau de la sphère émotionnel. Les pensées encombrées sont remplacées par une



# FRANCK THOMAS FORMATION

Franck Thomas  
Meilleur Sommelier d'Europe,  
Meilleur Sommelier de France,  
Meilleur Ouvrier de France

chaleur apaisante et réconfortante. Son gout est presque onctueux, voire caressant. Elle renvoie les mêmes sensations aussi bien au niveau physiques qu'au niveau psychique. A consommer sans hésitation pour retrouver son âme d'enfant devant son gâteau préféré que sa maman aurait préparé rien que pour lui.

La première sensation se fait au niveau de la région du cœur, centre des émotions et des ressentis. La liqueur de cette infusion est douce et tendre, avec une belle énergie enveloppante et sereine. C'est une invitation à une certaine quiétude. Elle donne l'impression d'agir au niveau de la sphère émotionnel. Les pensées encombrées sont remplacées par une chaleur apaisante et réconfortante. Son gout est presque onctueux, voire caressant. Elle renvoie les mêmes sensations aussi bien au niveau physiques qu'au niveau psychique. A consommer sans hésitation pour retrouver son âme d'enfant devant son gâteau préféré que sa maman aurait préparé rien que pour lui.

La première sensation se fait au niveau de la région du cœur, centre des émotions et des ressentis. La liqueur de cette infusion est douce et tendre, avec une belle énergie enveloppante et sereine. C'est une invitation à une certaine quiétude. Elle donne l'impression d'agir au niveau de la sphère émotionnel. Les pensées encombrées sont remplacées par une chaleur apaisante et réconfortante. Son gout est presque onctueux, voire caressant. Elle renvoie les mêmes sensations aussi bien au niveau physiques qu'au niveau psychique. A consommer sans hésitation pour retrouver son âme d'enfant devant son gâteau préféré que sa maman aurait préparé rien que pour lui.